

## I'm Bored

Choreographie: Ole Jacobson & Nina K.

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner line dance; no restarts, no tags  
**Musik:** **I'm Bored (LD-Version)** von Amber Lawrence  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



### **S1: Walk 2, shuffle forward, step, pivot ¼ r, shuffle across**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)  
7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

### **S2: Side/sways, behind-side-cross, side/sways, sailor step turning ¼ l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Gewicht zurück auf den linken Fuß/Hüften nach links schwingen  
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen  
5-6 Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß/Hüften nach rechts schwingen  
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

### **S3: Heel, touch back, shuffle forward, step, pivot ½ r, shuffle forward**

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechte Fußspitze hinten auf tippen  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)  
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### **S4: Rocking chair, jazz box turning ¼ r**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)  
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

### **Wiederholung bis zum Ende**